



Biodanza mit

Maike



„Wenn du dich gern zu Musik bewegst, dann ist Biodanza genau das Richtige für dich! Es gibt mehrere Lieder hintereinander zu denen wir tanzen. Erst werden wir mit viel Spaß ausgelassen tanzen und danach entspannen wir uns. Du brauchst keine bestimmten Schritte oder Bewegungen lernen. Du tanzt deinen eigenen Stil und das ist ganz einfach. Es gibt Musik aus aller Welt und es ist möglich eigene Lieder für das nächste Mal vorzuschlagen.“

Es wird in einer Gruppe, zu zweit oder allein getanzt. In der Regel tanzen wir barfuß.

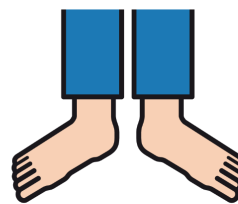
Wenn das nicht geht oder du das nicht möchtest, kannst du mit geeigneten Socken oder Schuhen tanzen.



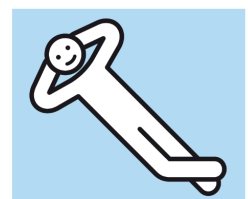
tanzen



tanzen für alle




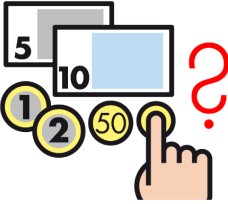





Wer möchte kann Barfuß



nach dem Tanzen entspannen

Alle Fotos: privat

Alle Pictogramme: Metacom

 <p>Wann?</p>	 <p>Wieviel kostet es?</p>	 <p>Wo ist das?</p>
<p>22.11.2024</p>  <p>16:00 Uhr bis 18:00 Uhr</p>	 <p>(wir rechnen zusätzlich 20€ Betreuungsstunden ab)</p>	<p>Turnhalle Mascheroder Str.</p> 
	<p>Carolin –S. Bachmann fud@lebenshilfe-he-wf.de 0157-80532412</p>	